



## Raport z zastosowania aparatu do Fizykalnej Terapii Mikrokrążenia BEMER w Mazowieckim Centrum Rehabilitacji STOCER w Konstancinie-Jeziorna.



Aparat BEMER był stosowany w Zakładzie Rehabilitacji STOCER w Konstancinie-Jeziorna, ul Wierzejewskiego 12 w terminie 28.09-31.12.2020r.

W tym okresie z terapii mikrokrążenia BEMER korzystało 26 pacjentów leczonych na Oddziale Rehabilitacji Diennej STOCER (10 mężczyzn i 16 kobiet) w wieku od 23 do 72 lat, średnia wieku to 53,46.

W cyklu leczenia stosowane było od 7 do 29 zabiegów BEMER, średnio 16,1 dla każdego pacjenta.

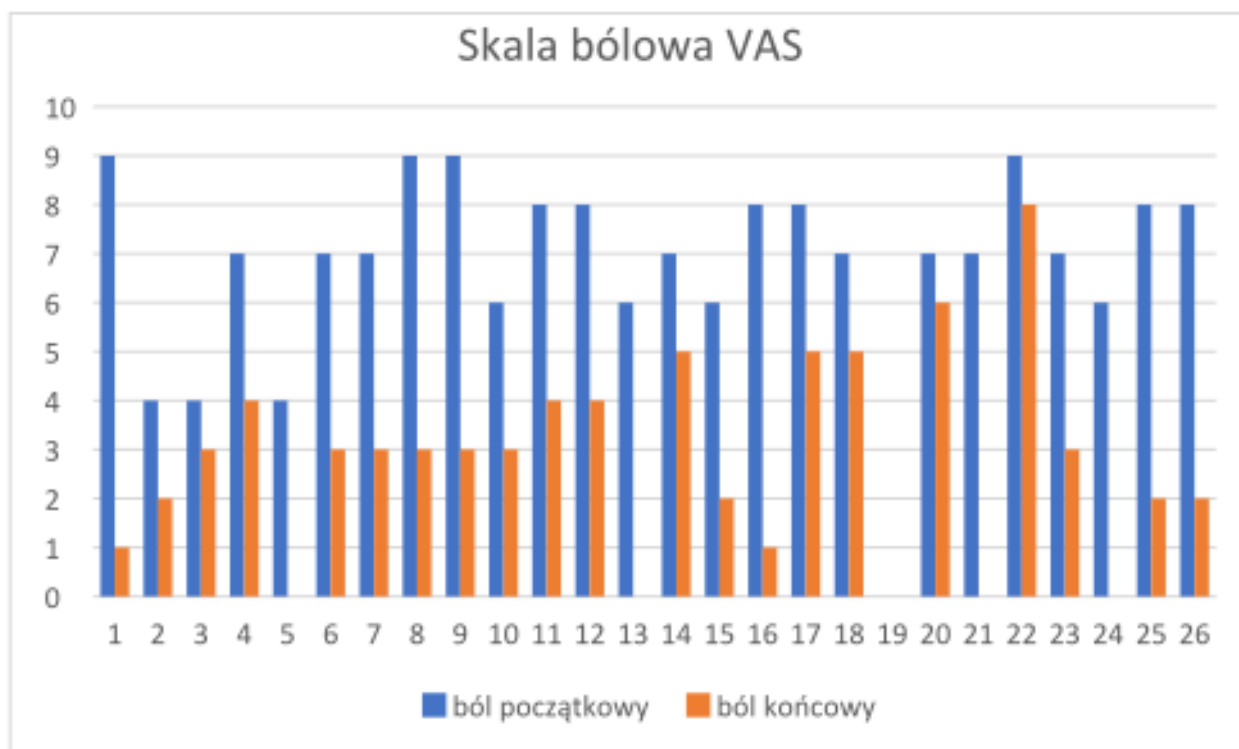
### Zastosowano następujące wskazania do leczenia:

- Zespoły bólowe kręgosłupa C i L/S: 15 (dyskopatia i spondyloza)
- Stany pourazowe: 7 (w tym algodystrofia 1, zrost opóźniony 2)
- Choroba zwyrodnieniowa st. obwodowych: 4 (koksartroza, gonartroza)

Zabiegi aparatem do stymulacji mikrokrążenia BEMER były stosowane jako jeden z elementów kompleksowego leczenia (na Oddziale Dziennym pacjenci realizują program leczenia obejmujący średnio 5 zabiegów dziennie z zakresu kinezy i fizykoterapii).

Należy podkreślić, iż w trakcie terapii nie odnotowano działań niepożądanych, u żadnego z pacjentów nie było konieczności odstawienia zabiegów z wykorzystaniem terapii mikrokrążenia Bemer.

### Kompleksowym programem leczenia z wykorzystaniem terapii mikrokrążenia BEMER uzyskano zmniejszenie dolegliwości bólowych (jak na wykresie)



**Wnioski:**

Fizykalna Terapia Mikrokrążenia BEMER jest zabiegiem dobrze tolerowanym przez pacjentów, w czasie stosowania aparatu nie odnotowano żadnych działań niepożądanych.

Terapia mikrokrążenia Bemer była elementem kompleksowego programu leczenia. Zastosowanym programem leczenia uzyskano poprawę funkcjonalną oraz zmniejszenie bólu, jednak nie testowano aparatu w terapii izolowanej.

**Nadzór nad opisanym powyżej programem badań, zrealizowanych w Mazowieckim Centrum Rehabilitacji STOCER na Oddziale Rehabilitacji Diennej, prowadziła Ordynator Oddziału lek. med. Anna Dubielis - specjalista rehabilitacji medycznej. Tel: 22 711 90 52, e-mail: [adubielis@stocer.pl](mailto:adubielis@stocer.pl)**



**Mazowieckie Centrum Rehabilitacji STOCER  
ul. Wierzejewskiego 12, 05-510 Konstancin-Jeziorna**